

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

**«Прогимназия «Снегири»**

УПРАВЛЕНИЯ ДЕЛАМИ ПРЕЗИДЕНТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

телефон +7 (495) 561-77-46

факс +7 (495) 994-76-91

143591, Московская область, г. Истра, с. Рождествено, строение 24



## **УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

**по реализации основной общеобразовательной программы  
дошкольного образования  
на 2024 – 2025 учебный год**

«Утверждаю»

Директор ФГБОУ «Прогимназия «Снегири»

Приказ № 75/ЗВ от 29.08.2024

ПРИНЯТ

на педагогическом совете

Протокол №1 от 29.08.2024 года

Составитель:

старший воспитатель Казакова М.В.

**Пояснительная записка  
к учебному плану по реализации основной общеобразовательной программы  
дошкольного образования**

Организованная образовательная деятельность в дошкольном отделении ФГБОУ «Прогимназия «Снегири», реализующую основную программу дошкольного образования на основе ФОП ДО составлена в соответствии:

- Федеральный закон от 29.12.2012 N 273-ФЗ (ред. от 17.02.2023) "Об образовании в Российской Федерации" (с изм. и доп., вступ. в силу с 28.02.2023)
- ФГОС ДО (утвержден приказом Минобрнауки РФ от 17 октября 2013 г, № 1155, зарегистрировано в Минюсте России 14 ноября 2013 г., регистрационный № 30384);
- ФОП ДО (утвержден приказом Минобрнауки РФ от 25 ноября 2022 г, № 1028, зарегистрировано в Минюсте России 28 декабря 2022 г., регистрационный № 71847)
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 21.03.2022 № 9 "О внесении изменений в санитарно-эпидемиологические правила СП 3.1/2.4.3598-20
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 г. № 2)
- Письмом Министерства образования Российской Федерации от 14.03.2000 № 65/23-16 «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения»;
- Уставом ФГБОУ «Прогимназия «Снегири», утверждённым УДПРФ № 71 от 27.02.2017г.;
- Лицензией на право осуществления образовательной деятельности № 77492 от 25.04.2018 г.

Базисный учебный план, дошкольного отделения ФГБОУ «Прогимназия «Снегири», реализующую основную программу дошкольного образования на основе ФОП ДО определяет объём учебного времени, отводимого на проведение занятий: основных и дополнительных.

Программа состоит из двух частей:

- 1) инвариантной (обязательной) части;
- 2) части, формируемой участниками образовательного процесса (вариативной).

Обе части являются взаимодополняющими и необходимыми и обеспечивают необходимый и достаточный уровень развития ребенка для успешного освоения им основных общеобразовательных программ начального общего образования.

**Содержание воспитательно-образовательного процесса** включает совокупность образовательных областей: «Социально-коммуникативное развитие», «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Физическое

развитие», которые обеспечивают разностороннее развитие детей с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей.

Объем общей учебной нагрузки (без учёта вариативной части) в течение недели соответствует санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» от 28.02.2021 г; а также инструктивно-методическим письмом МинО РФ от 14.03.2000 № 65/23-16.

Содержание данной программы предусматривает физическое, социально-личностное, познавательно-речевое и художественно-эстетическое развитие детей в соответствии с их возрастными и индивидуальными психофизиологическими особенностями и подготовку их к обучению в школе. Примерный перечень и количество основных видов организованной образовательной деятельности соответствуют требованиям ФГОС.

Продолжительность основных видов организованной образовательной деятельности соответствует действующему СП 3.1/2.4.3598-20:

- для детей 2 – 3 лет (1-я младшая группа) - не более 10 мин.,
- для детей 3 – 4 лет (2-я младшая группа) - не более 15 мин.,
- для детей 4 – 5 лет (средняя группа) – не более 20 мин.,
- для детей 5 – 6 лет (старшая группа) - не более 25 мин.,
- для детей 6 – 7 лет (подготовительная группа) - не более 30 мин.

Общая учебная нагрузка (количество обязательных занятий в неделю) инвариантной части плана по всем направлениям развития составляет:

I младшей группе - 9

во 2 младшей группе- 9

в средней группе - 9

в старшей группе - 10

в подготовительной группе -11

Перерывы между ООД составляют не менее 10 минут. В середине проводится физкультминутка (продолжительность 2-3 минуты).

В середине учебного года (январь) для детей дошкольного возраста организуются двухнедельные каникулы. В дни каникул организуется совместная деятельность педагога с детьми эстетического и оздоровительного направления (досуги, развлечения, праздники).

В летний период с 01.06.2025г. по 30.06.2025г. и с 01.08.2025 по 29.08.2025г. организовываются подвижные и спортивные игры, праздники, экскурсии и т.п., увеличивается продолжительность прогулок. С 01.07.2025г. по 31.07.2025г. ФГБОУ «Прогимназия «Снегири» не работает.

В представленном учебном плане в соответствии с режимом дня выделено специальное время для ежедневного чтения детям. Во всех возрастных группах чтение художественной литературы является образовательной деятельностью в ходе режимных моментов или самостоятельной деятельностью детей. Для детей 2-3 лет – 10 мин., 3-4 и 4-5 лет - 10-15 минут, для детей 5-6 лет – 15-20 минут, для детей 6-7 лет – 20-25 минут.

**Учебный день делится на 3 блока:**

**1) образовательный блок 1 половины дня включает в себя:**

- совместную деятельность воспитателя и детей;
- свободную самостоятельную деятельность детей;

- *основная образовательная деятельность(ООД)* – организованное обучение (в соответствии с сеткой занятий);

- дополнительные занятия по интересам в кружках, секциях и студиях (один условный час отводится для дополнительных занятий в кружках, студиях, секциях по выбору для детей младшего и среднего дошкольного возраста, в старших группах – 2 условных часа);

**2) образовательный блок 2 половины дня включает в себя:**

- *основная образовательная деятельность(ООД)* – организованное обучение (в соответствии с сеткой занятий);

- дополнительные занятия по интересам в кружках, секциях и студиях;

- индивидуальную работу;

- совместную деятельность воспитателя и детей по различным направлениям (в соответствии с расписанием занятий, совместной деятельности воспитателя и детей вне занятий)

- самостоятельную деятельность ребенка.

Организация деятельности взрослых и детей по реализации и освоению Программы осуществляется в двух основных моделях организации образовательного процесса – совместной деятельности взрослого и детей и самостоятельной деятельности детей.

Решение образовательных задач в рамках первой модели осуществляется в виде организованной образовательной деятельности (не сопряженной с одновременным выполнением педагогами функций по присмотру и уходу за детьми), так и в виде образовательной деятельности, осуществляемой в ходе режимных моментов (решение образовательных задач сопряжено с одновременным выполнением функций по присмотру и уходу за детьми – утренним приемом детей, прогулкой, подготовкой ко сну, организацией питания и др.).

Основная образовательная деятельность реализуется через организацию различных видов детской деятельности (игровой, двигательной, познавательно-исследовательской, коммуникативной, продуктивной, музыкально-художественной, трудовой, а также чтения художественной литературы) или их интеграции с использованием разнообразных форм и методов работы, выбор которых осуществляется педагогами самостоятельно в зависимости от контингента детей, уровня освоения Программы и решения конкретных образовательных задач.

Объем самостоятельной деятельности как свободной деятельности воспитанников в условиях созданной педагогами предметно-развивающей образовательной среды по каждой образовательной области не определяется. Общий объем самостоятельной деятельности детей - 3-4 часа в день для всех возрастных групп.

В течение двух недель в сентябре (до образовательной работы) и мае (после образовательной работы) проводится комплексная психолого-педагогическая и логопедическая диагностика как адекватная форма оценивания результатов освоения ОП ДО детьми дошкольного возраста.

Учебный план составляется ежегодно с учетом нормативных правовых документов, принимается на педагогическом совете, утверждается приказом директора.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
на 2023-2024 учебный год

Образовательная область	Базовый вид деятельности	1-я младшая группа (2-3г)		2-я младшая группа (3-4г)		средняя группа (4-5л)		старшая группа(5-6л)		подготовит. группа (6-7л)		
		<b>Обязательная (инвариантная) часть</b>										
		<i>Продолжительность занятий</i>										
		10 мин		15 мин		20 мин		25 мин		30 мин		
		<i>Количество занятий</i>										
		неделя	год	неделя	год	неделя	год	неделя	год	неделя	год	
Физическое развитие	Физическая культура в помещении	2	68	2	68	2	68	2	68	2	68	
	Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни	В интеграции, во всех формах педагогической деятельности										
Познавательное развитие	Ознакомление с окружающим миром/ Ознакомление с природой	1	34	1	34	1	34	1	34	1	34	
	Формирование элементарных математических представлений	-	-	1	34	1	34	2	34	2	68	
	Познавательно-исследовательская деятельность/ игры с дидактическим материалом	В интеграции, во всех формах педагогической деятельности										
	Конструктивно-модельная деятельность/игры со строительным материалом	0,5	17	В интеграции (ФЭМП)								
Речевое развитие	Развитие речи	1	17	1	34	1	34	1	34	1	34	
	Подготовка к обучению грамоте	-	-	-	-	-	-	1	34	1	34	
	Ознакомление с художественной литературой	1	17	В интеграции, во всех формах педагогической деятельности								
	Коммуникативная	В интеграции, во всех формах педагогической деятельности										
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	1	34	1	34	1	34	1	34	1	34	
	Лепка	0,5	17	0,5	17	0,5	17	0,5	17	0,5	17	
	Аппликация	-	-	0,5	17	0,5	17	0,5	17	0,5	17	
	Музыка	2	68	2	68	2	68	2	68	2	68	
Социально-коммуникативное развитие	Трудовая	В интеграции, во всех формах педагогической деятельности										
	Общение	В интеграции, во всех формах педагогической деятельности										
	Игровая	В интеграции, во всех формах педагогической деятельности										

	<b>Всего</b>	9	272	9	272	9	306	10	340	11	374
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений (вариативная)</b>											
		неделя	год	неделя	год	неделя	год	неделя	год	неделя	год
Художественно-эстетическое развитие	Хореография	2	68	2	68	2	68	2	68	2	68
	Изо с элементами Монтессори	2	68	2	68	-	-	-	-	-	-
	Изостудия «Умелые ручки»					2	68	2	68	2	68
Физическое развитие	Бассейн	-	-	-	-	1	34	1	34	1	34
Речевое развитие	«Английский язык»	-	-	-	-	-	-	2	68	2	68
	<b>Всего</b>	4	136	4	136	5	136	7	238	7	238
	<b>ИТОГО</b>	<b>13</b>	<b>408</b>	<b>13</b>	<b>408</b>	<b>14</b>	<b>442</b>	<b>17</b>	<b>578</b>	<b>18</b>	<b>612</b>
<b>Дополнительное образование (не более двух кружков (по выбору) для детей 5-7 лет и не более одного кружка для детей 3-5 лет)</b>											
		1-я младшая группа (2-3г)		2-я младшая группа (3-4г)		Средняя группа (4-5л)		Старшая группа (5-6л)		Подготовит. группа (6-7л)	
		<i>Длительность занятий (минут)</i>									
Образовательная область	Название деятельности	-		15		20		25		30	
		<i>Количество занятий</i>									
		неделя	год	неделя	год	неделя	год	неделя	год	неделя	год
Художественно-эстетическое развитие	Кружок «Волшебные кружочки»	-	-	-	-	-	-	1	36	1	36
Познавательное развитие. Развитие познавательно-исследовательской деятельности	Кружок «Эрудит»	-	-	-	-	1	34	1	34	1	34
	Кружок «Развивашка»	-	-	1	34	1	34	1	34	1	34
	Кружок «Мастерская волшебника»	-	-	-	-	-	-	1	34	1	34
	Всего	-	-	1	34	1	68	2	68	2	68
	<b>ИТОГО</b>	<b>13</b>	<b>408</b>	<b>14</b>	<b>442</b>	<b>14</b>	<b>510</b>	<b>18</b>	<b>646</b>	<b>18</b>	<b>680</b>