



# ГТО

СОВРЕМЕННЫЙ КОМПЛЕКС «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ» (ГТО) —  
ПОЛНОЦЕННАЯ ПРОГРАММНАЯ И НОРМАТИВНАЯ ОСНОВА ФИЗИЧЕСКОГО  
ВОСПИТАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ СТРАНЫ, НАЦЕЛЕННАЯ НА РАЗВИТИЕ МАССОВОГО  
СПОРТА И ОЗДОРОВЛЕНИЕ НАЦИИ.

# 23 мая 2023г.

- ▶ 23 мая учащиеся Прогимназии "Снегири" ездили в спорткомплекс "Арена - Истра" сдавать нормы ГТО.
- ▶ Было несколько дисциплин: - смешанное передвижение; - наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами; - прыжок в длину с места толчком двумя ногами; - сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу; - метание теннисного мяча в цель. Дети показали высокий уровень спортивной подготовки





# 23 декабря 2023г.

- ▶ На этой неделе ребята школьного отделения Прогимназии "Снегири" приняли участие в Всероссийском физкультурно - спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)





# Подготовка к ГТО

- ▶ В рамках общеобразовательной программы и внеурочной деятельности дети в течении учебного года готовятся к сдаче общероссийских норм ГТО:
  - \* Ежедневные зарядки
  - \* Курс внеурочно деятельности «Подготовка к ГТО»
  - \* Спортивные праздники и внутрешкольные соревнования

