



НАВСТРЕЧУ ГТО

2024-2025

СОВРЕМЕННЫЙ КОМПЛЕКС «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ» (ГТО) —
ПОЛНОЦЕННАЯ ПРОГРАММНАЯ И НОРМАТИВНАЯ ОСНОВА ФИЗИЧЕСКОГО
ВОСПИТАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ СТРАНЫ, НАЦЕЛЕННАЯ НА РАЗВИТИЕ МАССОВОГО
СПОРТА И ОЗДОРОВЛЕНИЕ НАЦИИ.

Подготовка к ГТО

- ▶ В рамках общеобразовательной программы и внеурочной деятельности дети в течении учебного года готовятся к сдаче общероссийских норм ГТО:
- * Ежедневные зарядки
- * Курс внеурочно деятельности «Подготовка к ГТО»
- * Спортивные праздники и внутрешкольные соревнования



Подготовка к ГТО

- ▶ 13 декабря 2024г. в рамках внеурочной деятельности «Подготовка к ГТО» учащиеся 4 класса отрабатывали основные нормативы. Ребята оттачивали технику сгибания-разгибания рук в положении лёжа и поднятие туловища из положения лежа. Высокие результаты становятся для нас хорошей традицией, и сегодня ребята это в очередной раз подтвердили.



Подготовка к ГТО

- ▶ 29 ноября 2024г. учащиеся 3 класса на курсе внеурочной деятельности «Подготовка к ГТО» отработали технику выполнения норматива «Челночный бег» в игровой форме. Челночный бег 3*10 - один из обязательных нормативов Всероссийского комплекса ГТО. Во время соревнований ребята показали высокий уровень координации и скорости.



Подготовка к ГТО

- ▶ 24 декабря 2024г. в целях формирования физических качеств, двигательных умений и навыков обучающихся с помощью эстафет и подвижных игр учитель физической культуры Елин Сергей Валерьевич провел открытый урок по теме «Гимнастические эстафеты». Занятие проводилось с второклассниками. В ходе урока преподаватель объяснял и корректировал технику выполнения упражнений, была организована разминка, комплекс общеразвивающих упражнений, эстафеты "Пролезть в прорубь", "Кувырок", "Чехарда" и многие другие. Обучающиеся с увлечением выполняли предложенные задания и принимали активное участие на всех этапах занятия. И самое главное - школьники получили огромное удовольствие от интересного урока.



26 декабря 2024г.

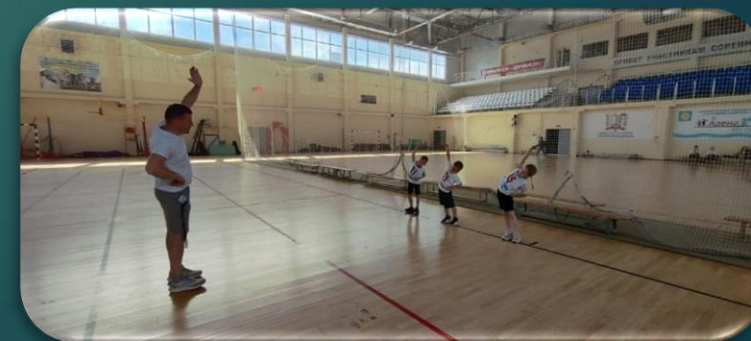
- ▶ Учащиеся 1-4 классов приняли участие в сдаче норм ГТО в "Арена - Истра". Дети сдавали нормативы по нескольким испытаниям: челночный бег, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, бег, поднятие туловища из положения лёжа на спине и т д... Наши школьники достойно выполнили задания и ждут заслуженные знаки отличия ГТО.



3 июня 2025г.



- ▶ Воспитанники дошкольного отделения ФГБОУ "Прогимназия" Снегири впервые приняли участие в сдаче норм ГТО в "Арена-Истра". В тестовом режиме выполнили 5 нормативов (бег 30м, шестиминутный бег, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, метание теннисного мяча в цель, дистанция 5 м) Всероссийского физкультурно- спортивного комплекса ГТО в возрастной категории 6-7 лет (1 ступень). Наши дошколята достойно выполнили задания и ждут заслуженные знаки отличия ГТО.



Подведение итогов



10 марта 2025 на традиционной линейке в школьном отделении директор Прогимназии Николаева Т. Н. вручила дипломы победителям олимпиад и наградила медалями и знаками ГТО спортсменов.

