

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ПРОГИМНАЗИЯ «СНЕГИРИ»
УПРАВЛЕНИЯ ДЕЛАМИ ПРЕЗИДЕНТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Принято
решением педагогического совета
Протокол №1
от 28.08.2025

«Утверждаю»
Директор ФГБОУ
«Прогимназия «Снегири»
Приказ № 83В от 28.08.2025

БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ПРОГИМНАЗИЯ
«СНЕГИРИ» УПРАВЛЕНИЯ ДЕЛАМИ
ПРЕЗИДЕНТА РОССИЙСКОЙ
ФЕДЕРАЦИИ
Николаева Татьяна Николаевна
Директор

F5227F9
с 07.11.2024 16:21 по
31.01.2026 16:21 GMT+03:00

17

**Распорядок дня
на 2025-2026 учебный год**
(дошкольное отделение /старший возраст)

Понедельник

Приём (осмотр, термометрия, опрос родителей), индивидуальная работа, самостоятельная деятельность в центрах активности	7.00-7.50
Утренняя гимнастика	7.50-8.00
Утренний круг	8.10-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.25-8.50
Линейка. Вынос флага РФ	8.50-9.00
Занятия	9.10-10.50
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка – наблюдение, игры, трудовые действия, индивидуальная работа, экспериментирования, самостоятельная деятельность	10.50-12.20
Возвращение с прогулки, игры	12.20 -12.35
Подготовка к обеду, обед , дежурство	12.35-13.00
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, аудиосказка, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные, гигиенические процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.35
Занятие занятия в кружках по интересам, индивидуальная работа, настольно-дидактические игры, познавательно- исследовательская деятельность	15.40-17.10
Вечерний круг	17.10-17.25
Подготовка к прогулке, прогулка – наблюдения, игры, целевые прогулки, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	17.25-18.50
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	18.50-19.20
Самостоятельные игры в центрах активности, конструктивно-модельная деятельность, индивидуальная работа	19.20-20.20
Второй ужин	20.20-20.30
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, ночная сказка	20.30-21.00
Ночной сон	21.00-7.30

Вторник, среда, четверг

Приём (осмотр, термометрия, опрос родителей), индивидуальная работа, самостоятельная деятельность в центрах активности	7.00-7.50
Утренняя гимнастика	7.50-8.00
Утренний круг	8.10-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.25-9.00
Занятия	9.00-10.50
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка – наблюдение, игры, трудовые действия, индивидуальная работа, экспериментирования, самостоятельная деятельность	10.50-12.20
Возвращение с прогулки, игры	12.20 -12.35
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.35-13.00
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы/аудиосказка, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, кинезиологические упражнения, гигиенические процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.35
Занятие, занятия в кружках по интересам, индивидуальная работа, настольно-дидактические игры, познавательно- исследовательская деятельность	15.40-17.10
Вечерний круг	17.10-17.25
Подготовка к прогулке, прогулка – наблюдения, игры, целевые прогулки, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	17.25-18.50
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	18.50-19.20
Самостоятельные игры в центрах активности, конструктивно-модельная деятельность, индивидуальная работа	19.20-20.10
Второй ужин	20.10-20.20
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, ночная сказка	20.20-21.00
Ночной сон	21.00-7.30

Пятница

Приём (осмотр, термометрия, опрос родителей), индивидуальная работа, самостоятельная деятельность в центрах активности	7.00-7.50
Утренняя гимнастика	7.50-8.00
Утренний круг	8.10-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.25-8.50
Занятия	9.00-10.50
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка – наблюдение, игры, трудовые действия, индивидуальная работа, экспериментирования, самостоятельная деятельность	10.50-12.20
Возвращение с прогулки, игры	12.20 -12.35
Подготовка к обеду, обед , дежурство	12.35-13.00
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы/аудиосказка, дневной сон	13.00-15.00
Подготовка детей к отъезду в Москву	14.20-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные, кинезиологические упражнения, гигиенические процедуры	15.00-15.20
Занятие, самостоятельные игры в центрах активности, конструктивно-модельная деятельность, познавательно- исследовательская	15.20-16.20

деятельность, индивидуальная работа.	
Вечерний круг	16.20-16.35
Вечерний кинозал	16.35-16.55
Уплотненный полдник	17.00-17.30
Сюжетно-ролевые, настольно-дидактические игры, индивидуальная работа	17.30-18.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	18.30-20.00

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ПРОГИМНАЗИЯ «СНЕГИРИ»
УПРАВЛЕНИЯ ДЕЛАМИ ПРЕЗИДЕНТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Принято
решением педагогического совета
Протокол №1
от 28.08.2025

«Утверждаю»
Директор ФГБОУ
«Прогимназия «Снегири»
Приказ № 83В от 28.08.2025

**Распорядок дня
на 2025-2026 учебный год
(дошкольное отделение/средняя группа)**

Понедельник

Приём (осмотр, термометрия, опрос родителей), индивидуальная работа, самостоятельная деятельность в центрах активности	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Утренний круг	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Линейка. Вынос флага РФ	8.50-9.00
Занятия	9.00-9.50
Второй завтрак	9.50-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка - наблюдение, игры, трудовые действия, индивидуальная работа, познавательно- исследовательская деятельность, самостоятельная деятельность	10.10-12.00
Возвращение с прогулки, пальчиковая гимнастика	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-13.00
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные, гигиенические процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Занятие, занятия в кружках по интересам, индивидуальная работа, самостоятельные игры в центрах активности	15.40-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка - игры, целевые прогулки, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	16.30-18.20
Возвращение с прогулки, Вечерний круг	18.20-18.40
Подготовка к ужину, ужин	18.40-19.00
Игры по интересам в центрах активности, самостоятельная деятельность детей	18.45-19.45
Второй ужин	19.45-20.15
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, ночная сказка	20.10-21.00
Ночной сон	21.00-7.30

вторник, среда, четверг

Приём (осмотр, термометрия, опрос родителей), индивидуальная работа, самостоятельная деятельность в центрах активности	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Утренний круг	8.10-8.20

Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00
Занятия	9.00-9.50
Второй завтрак	9.50-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка - наблюдение, игры, трудовые действия, индивидуальная работа, познавательно- исследовательская деятельность, самостоятельная деятельность	10.10-12.00
Возвращение с прогулки, пальчиковая гимнастика	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-13.00
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные, гигиенические процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Занятие, занятия в кружках по интересам, индивидуальная работа, самостоятельные игры в центрах активности	15.40-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка - игры, целевые прогулки, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	16.30-18.20
Возвращение с прогулки, Вечерний круг	18.20-18.40
Подготовка к ужину, ужин	18.40-19.00
Игры по интересам в центрах активности, самостоятельная деятельность детей	18.45-19.45
Второй ужин	19.45-20.15
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, ночная сказка	20.10-21.00
Ночной сон	21.00-7.30

Пятница

Приём (осмотр, термометрия, опрос родителей), индивидуальная работа, самостоятельная деятельность в центрах активности	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Утренний круг	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00
Занятия	9.00-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка - наблюдение, игры, трудовые действия, индивидуальная работа, познавательно- исследовательская деятельность, самостоятельная деятельность	10.00-12.10
Возвращение с прогулки, пальчиковая гимнастика	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-13.00
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	13.00-15.00
Подготовка детей к отъезду в Москву	14.20-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные, гигиенические процедуры	15.00-15.20
Занятие	15.40-16.15
Вечерний круг	16.15-16.30
Уплотненный полдник	16.40-17.10
Сюжетно-ролевые, настольно-дидактические игры, индивидуальная работа	17.10-18.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	18.30-20.00

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ПРОГИМНАЗИЯ «СНЕГИРИ»
УПРАВЛЕНИЯ ДЕЛАМИ ПРЕЗИДЕНТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Принято
решением педагогического совета
Протокол №1
от 28.08.2025

«Утверждаю»
Директор ФГБОУ
«Прогимназия «Снегири»
Приказ № 83В от 28.08.2025

Распорядок дня
на 2025-2026 учебный год
(дошкольное отделение /2 младшая группа)

Понедельник, вторник, среда, четверг

Приём (осмотр, термометрия, опрос родителей), индивидуальная работа, самостоятельная деятельность в центрах активности	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Утренний круг	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00
Занятия	9.00-9.40
Второй завтрак	9.50-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка - наблюдение, игры, трудовые действия, индивидуальная работа, познавательная- исследовательская деятельность, самостоятельная деятельность	10.10-12.00
Возвращение с прогулки, пальчиковая гимнастика, кинезиологические упражнения	12.00-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные, гигиенические процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Занятие, занятия в кружках по интересам, индивидуальная работа, самостоятельные игры в центрах активности	15.40-16.30
Вечерний круг	16.30-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка - игры, целевые прогулки, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	16.40-18.10
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	18.10-18.30
Ужин	18.40-19.00
Игры по интересам в центрах активности, самостоятельная деятельность детей	19.00-19.45
Второй ужин	19.45-20.15
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, ночная сказка	20.15-21.00

Пятница

Приём (осмотр, термометрия, опрос родителей), индивидуальная работа, самостоятельная деятельность в центрах активности	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Утренний круг	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00
Занятия	9.00-9.40
Второй завтрак	9.50-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка - наблюдение, игры, трудовые действия, индивидуальная работа, познавательно- исследовательская деятельность, самостоятельная деятельность	10.10-12.00
Возвращение с прогулки, пальчиковая гимнастика, кинезиологические упражнения	12.00-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	13.00-15.00
Подготовка детей к отъезду в Москву	14.20-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные, гигиенические процедуры	15.00-15.30
Подготовка к занятию, занятие	15.30-16.05
Вечерний круг	16.15-16.25
Уплотненный полдник	16.30-17.00
Сюжетно-ролевые, настольно-дидактические игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей	17.00-18.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	18.30-20.00

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ПРОГИМНАЗИЯ «СНЕГИРИ»
УПРАВЛЕНИЯ ДЕЛАМИ ПРЕЗИДЕНТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Принято
решением педагогического совета
Протокол №1
от 28.08.2025

«Утверждаю»
Директора ФГБОУ
«Прогимназия «Снегири»
Приказ № 83В от 28.08.2025

Распорядок дня
на 2025-2026 учебный год
(дошкольное отделение /I младшая группа)

Понедельник, вторник, среда, четверг

Приём (осмотр, термометрия, опрос родителей), индивидуальная работа, самостоятельная деятельность в центрах активности	7.00-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.30-9.00
Занятия	9.00-9.30
Второй завтрак	9.40-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка - наблюдение, игры, индивидуальная работа, познавательно- исследовательская деятельность, самостоятельная деятельность	10.00-11.30
Возвращение с прогулки, пальчиковая гимнастика, логоритмические упражнения	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, дидактические игры	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Занятие, индивидуальная работа, самостоятельные игры в центрах активности	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка – игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	16.30-18.00
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	18.00-18.20
Ужин	18.20-18.50
Игры по интересам в центрах активности, самостоятельная деятельность детей	18.50-19.45
Второй ужин	19.45-20.15
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, ночная сказка	20.10-21.00
Ночной сон	21.00-7.30

Пятница

Приём (осмотр, термометрия, опрос родителей), индивидуальная работа, самостоятельная деятельность в центрах активности	7.00-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.30-9.00
Занятия	9.00-9.30
Второй завтрак	9.40-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка - наблюдение, игры, индивидуальная работа, познавательно- исследовательская деятельность, самостоятельная деятельность	10.00-11.30
Возвращение с прогулки, пальчиковая гимнастика, логоритмические упражнения	13.00-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.30-15.00
Подготовка детей к отъезду в Москву	14.20-15.00
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15.00-15.30
Занятие, индивидуальная работа, совместная деятельность педагога и детей, игры в центрах активности	15.30-16.30
Уплотненный полдник	16.30-17.00
Сюжетно-ролевые, настольно-дидактические игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей	17.00-18.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	18.30-20.00