



НАВСТРЕЧУ ГТО

СОВРЕМЕННЫЙ КОМПЛЕКС «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ» (ГТО) —
ПОЛНОЦЕННАЯ ПРОГРАММНАЯ И НОРМАТИВНАЯ ОСНОВА ФИЗИЧЕСКОГО
ВОСПИТАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ СТРАНЫ, НАЦЕЛЕННАЯ НА РАЗВИТИЕ МАССОВОГО
СПОРТА И ОЗДОРОВЛЕНИЕ НАЦИИ.

ПОДГОТОВКА К ГТО

- ▶ В рамках общеобразовательной программы и внеурочной деятельности дети в течении учебного года готовятся к сдаче общероссийских норм ГТО:
 - * Ежедневные зарядки
 - * Курс внеурочно деятельности «Подготовка к ГТО»
 - * Спортивные праздники и внутрешкольные соревнования



ПОДГОТОВКА К ГТО

- ▶ Кросс нации — самое массовое спортивное мероприятие на территории Российской Федерации. Проводится с 2004 года. Основная цель «Кросса нации» — это пропаганда здорового образа жизни и привлечение граждан России к занятиям физической культурой.

Накануне Всероссийского "Кросса Нации" в рамках Недели спорта в Прогимназии "Снегири" 16 сентября 2025г. в школьном отделении состоялось мероприятие, на котором дети показали всю ловкость, силу, выносливость, взаимоподдержку. Молодцы! Так держать! Вперёд и вперёд!!!



Подготовка к ГТО

- ▶ 15 октября 2025 во втором классе прошёл открытый урок по физкультуре "Координационные упражнения". Целью урока было развитие координационных способностей, формирование физических качеств, двигательных умений и навыков с помощью эстафет и подвижных игр. Школьники показали умение работать в команде, умение выполнять важные навыки, умение выполнять задания по сигналу учителя и преодолевать трудности. Дети проявили дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленной цели.



14 ноября 2025г.

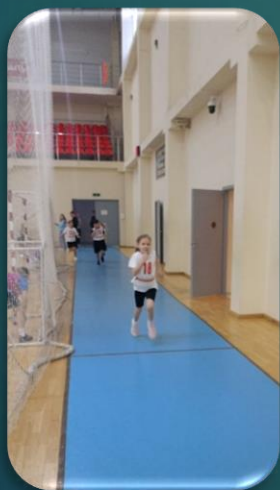
- ▶ В школьном отделении Прогимназии в честь окончания учебного модуля и начала каникул состоялся первый турнир по пионерболу. Цикл этих спортивных мероприятий продлится до конца учебного года. Традиционно он будет проходить в последний учебный день перед каникулами.



18 декабря 2025г.



- ▶ Сегодня учащиеся Прогимназии «Снегири» посетили город Истра, чтобы сдать нормативы норм ГТО. Всего в спортивном мероприятии приняли участие 10 ребят. Это уже стало хорошей традицией заканчивать календарный год высокими спортивными показателями, и этот декабрь не стал исключением - все ребята сдали нормативы на золотой значок.



Подготовка к ГТО



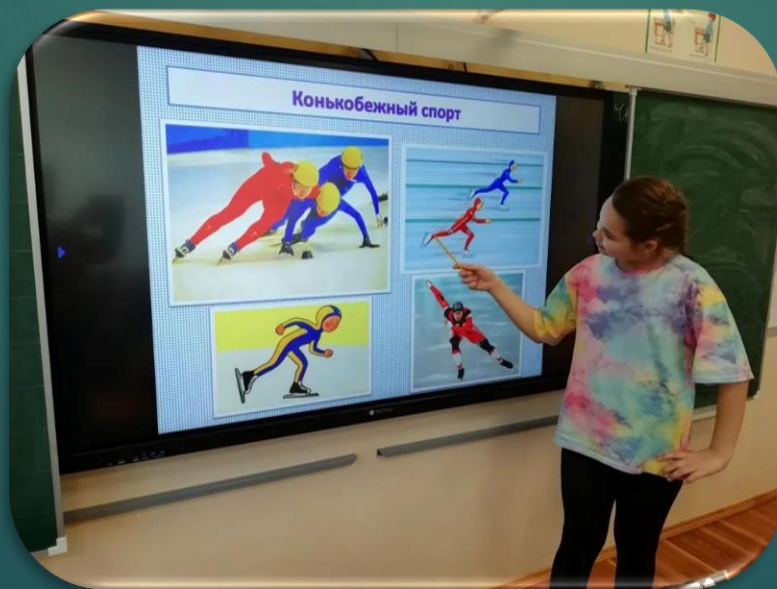
22 декабря 2025г.

- ▶ На традиционной линейке в школьном отделении наградили золотыми и серебряными значками ГТО наших ребят, кто достойно справился с нормативами. Также вручили кубки и дипломы нашим спортсменам, кто побеждает на различного рода турнирах.



Подготовка к ГТО

- ▶ 5 февраля 2026г. в Прогимназии прошла беседа на тему: «Зимние виды спорта». Ребята познакомились с историей возникновения различных зимних дисциплин, от лыжных гонок и фигурного катания до хоккея и сноубординга. Обсуждались правила, экипировка и известные спортсмены, прославившие свои страны на зимних Олимпиадах.



ПОДГОТОВКА К ГТО

- ▶ 12 февраля 2026г. ребята из Прогимназии "Снегири" провели интересный и полезный товарищеский матч по футболу против команды ФК "Снегирь". Это событие стало замечательной возможностью проверить свои силы юным футболистам и насладиться атмосферой настоящего спортивного состязания. Игра проходила динамично и эмоционально — обе команды показали высокий уровень подготовки и отличную командную игру. Воспитанники Прогимназии продемонстрировали отличные навыки владения мячом, выносливость и волю к победе.



Подготовка к ГТО

- ▶ 13 февраля 2026г. ученики Прогимназии «Снегири» участвовали в традиционных соревнованиях по лыжам «Лыжня России». Ребята соревновались друг с другом на специально оборудованном лыжном маршруте возле школы с подъёмами и спусками, используя все виды ходьбы на лыжах. На соревнованиях царил атмосфера настоящего спортивного праздника.



Подготовка к ГТО

- ▶ 19 февраля 2026г. в конце учебного модуля состоялся третий турнир по пионерболу.

Пионербол развивает физические качества – ловкость, быстроту, силу, выносливость и готовит детей к более сложной игре в волейбол.

Ребята играли с удовольствием, преодолевая сопротивление соперников. Особенно интересна была игра, где разница в очках была совсем незначительна. Но надо отметить, что все команды стремились показать высокий результат.

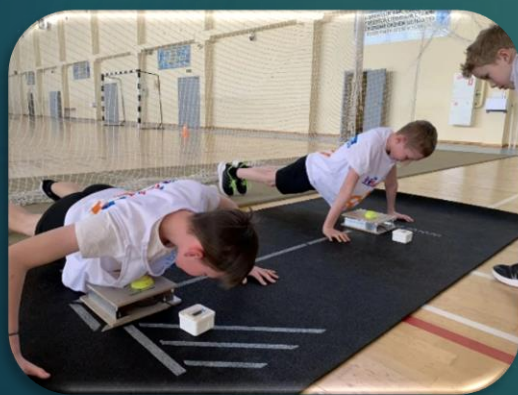


19 марта 2026г.

- ▶ Сегодня ученики прогимназии «Снегири» отправились в спортивный комплекс «Арена-Истра» города Истры, чтобы пройти испытания Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Это событие позволяет нашим детям осознать важность здорового образа жизни и развивать личные качества.

Выполнены обязательные тесты: бег (1000 метров, 30 метров, челночный), отжимания, прыжки в длину, метание мяча на дальность. Все ребята показали отличные результаты в тестовых заданиях, демонстрируя свою физическую подготовку и целеустремлённость.



Подготовка к ГТО

- ▶ 3 апреля 2026г. в школьном отделении, традиционно, в конце учебного модуля прошла игра в пионербол. Игра команд 1-2 классов и 3-4 классов, прекрасно развивая ловкость и внимательность, в очередной раз научила ребят взаимодействовать в команде и приходить друг другу на выручку.



26 мая 2026г.

- ▶ Наши ребята совершили яркое спортивное достижение! Они посетили спортивный комплекс "Арена-Истра", где приняли участие в сдаче норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО). Особенностью сегодняшнего мероприятия стало то, что в нем принимали участие ребята из дошкольного и школьного отделения и абсолютно все участники продемонстрировали высокие спортивные показатели и заслуженно выполнили нормативы на золотые значки ГТО.



27 мая 2026г.



- ▶ Сегодня в школьном отделении Прогимназии "Снегири" состоялось заключительное в этом учебном году первенство по пионерболу. 1-2 классы и 3-4 классы играли настолько ярко, что сегодня, как никогда, пионербол подарил мощный спектр эмоций — от искренней радости до спортивного азарта. Будучи командной игрой, он объединил участников, помогая выплеснуть энергию, снять стресс и прочувствовать всю динамику соревнований.
- ▶ В каждом командном зачете был выявлен победитель.



Подведение итогов

Торжественная линейка, посвященная окончанию учебного года, — это яркое и трогательное событие, подводящее итоги. Сегодня 28 мая 2026г. директор Прогимназии Николаева Т. Н. подвела итог этого успешного учебного года, отметила отличников, лидеров класса, спортсменов и т.д. Главной изюминкой мероприятия стала церемония вручения дипломов по индивидуальным номинациям, которая позволила отметить таланты и личные качества каждого школьника. Никто не остался незамеченным!

