

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«Прогимназия «Снегири»

УПРАВЛЕНИЯ ДЕЛАМИ ПРЕЗИДЕНТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

телефон +7 (495) 561-77-46

факс +7 (495) 994-76-91

143591, Московская область, г. Истра, с. Рождествено, строение 24



УЧЕБНЫЙ ПЛАН
по реализации основной общеобразовательной программы
дошкольного образования
на 2026 – 2027 учебный год

«Утверждаю»
Директор ФГБОУ «Прогимназия «Снегири»
Приказ № 107В от 28.08.2026

ПРИНЯТ
на педагогическом совете
Протокол №1 от 27.08.2026 года

Составитель:
старший воспитатель Казакова М.В.

Пояснительная записка к учебному плану по реализации ОП ДО

Учебный план дошкольного отделения ФГБОУ «Прогимназия «Снегири» (далее - ДО) на 2026– 2027 учебный год составлен в соответствии со следующими законодательными актами и нормативными документами:

- Федеральным законом от 29 декабря 2012 года № 273 «Об образовании в Российской Федерации» (в ред. Федеральных законов от 07.05.2013 № 99-ФЗ, от 23.07.2013 № 203-ФЗ);
- Федеральным законом от 31.07.2020 г. №304-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации»
- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования. Приказ Министерства Образования и науки РФ от 17 октября 2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Приказом Министерства просвещения РФ от 31 июля 2020 г. № 373 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования";
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 02.06.2026 N 19 "Об утверждении СанПиН 2.4.2.4283-26 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи";
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.23685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»
- Приказом Минпросвещения России от 25.11.2022 № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования» (зарегистрировано в Минюсте России 28.12.2022 №71847)
- Уставом ФГБОУ «Прогимназия «Снегири».

Учебный план дошкольного отделения ФГБОУ «Прогимназия «Снегири» на 2026-2027 учебный год является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение образовательной деятельности.

Фундамент образовательного процесса составляет образовательная программа дошкольного образования (далее – Программа). Цель и задачи деятельности ДО по реализации образовательной программы определяются ФГОС дошкольного образования, федеральной образовательной программой дошкольного образования, Уставом и приоритетным направлением Прогимназии, на основе анализа результатов предшествующей педагогической деятельности, потребностей детей и родителей, социума, в котором находится образовательное учреждение.

Программа состоит из двух частей:

- 1) инвариантной (обязательной) части;
- 2) вариативной (формируемой участниками образовательного процесса) части.

Обе части являются взаимодополняющими и необходимыми и обеспечивают необходимый и достаточный уровень развития ребенка для успешного освоения им Образовательной программы дошкольного образования.

Содержание воспитательно-образовательного процесса включает совокупность образовательных областей: «Социально-коммуникативное развитие», Познавательное

развитие», «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Физическое развитие», которые обеспечивают разностороннее развитие детей с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей.

Объем общей учебной нагрузки (без учёта вариативной части) в течение недели соответствует санитарно-эпидемиологическим требованиям к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» от 28.02.2021, с изменениями от 17.03.2025 № 2.

Содержание данной программы предусматривает физическое, социально-личностное, познавательно-речевое и художественно-эстетическое развитие детей в соответствии с их возрастными и индивидуальными психофизиологическими особенностями и подготовку их к обучению в школе. Примерный перечень и количество основных видов организованной образовательной деятельности соответствуют требованиям ФГОС.

Продолжительность основных видов организованной образовательной деятельности соответствует действующему СП 2.4.2.4283-26.

- для детей 2 – 3 лет (1-я младшая группа) - не более 10 мин.;
- для детей 3 – 4 лет (2-я младшая группа) - не более 15 мин.;
- для детей 4 – 5 лет (средняя группа) – не более 20 мин.;
- для детей 5 – 6 лет (старшая группа) - не более 25 мин.;
- для детей 6 – 7 лет (подготовительная группа) - не более 30 мин.

Общая учебная нагрузка (количество обязательных занятий в неделю) инвариантной части плана по всем направлениям развития составляет:

I младшей группе – 10 занятий в неделю;

во 2 младшей группе – 10 занятий в неделю;

в средней группе – 10 занятий в неделю;

в старшей группе – 12 занятий в неделю;

в подготовительной группе – 13 занятий в неделю.

Перерывы между занятиями составляют не менее 10 минут. В середине занятия проводится физкультминутка (продолжительность 2-3 минуты).

В середине учебного года (декабрь- январь) для детей дошкольного возраста организуются двухнедельные каникулы. В дни каникул организуется совместная деятельность педагога с детьми эстетического и оздоровительного направления (досуги, развлечения, праздники).

В летний период с 01.06.2027г. по 30.06.2027г. и с 02.08.2027 по 31.08.2027г. организовываются подвижные и спортивные игры, праздники, экскурсии, экологические проекты и т.п., увеличивается продолжительность прогулок. С 01.07.2027г. по 30.07.2027г. ФГБОУ «Прогимназия «Снегири» не работает.

В представленном учебном плане в соответствии с режимом дня выделено специальное время для ежедневного чтения детям. Во всех возрастных группах чтение художественной литературы является образовательной деятельностью в ходе режимных моментов или самостоятельной деятельностью детей. Для детей 2-3 лет – 10 мин., 3-5 лет - 10-15 минут, для детей 5-6 лет – 15-20 минут, для детей 6-7 лет – 20-25 минут.

Учебный день делится на 3 блока:

1. Образовательный блок 1 половины дня включает в себя:
 - совместную деятельность воспитателя и детей;
 - свободную самостоятельную деятельность детей;

- занятия – организованное обучение (в соответствии с сеткой занятий);
- дополнительные занятия по интересам в кружках, секциях и студиях (один условный час отводится для дополнительных занятий в кружках, студиях, секциях по выбору для детей младшего и среднего дошкольного возраста, в старших группах – 2 условных часа).

2. Образовательный блок 2 половины дня включает в себя:

- занятия – организованное обучение (в соответствии с сеткой занятий);
- дополнительные занятия по интересам в кружках, секциях и студиях;
- индивидуальную работу;
- совместную деятельность воспитателя и детей по различным направлениям (в соответствии с распорядком дня и с расписанием занятий, совместной деятельности воспитателя и детей вне занятий)
- самостоятельную деятельность ребенка.

Организация деятельности взрослых и детей по реализации и освоению Программы осуществляется в двух основных моделях организации образовательного процесса – совместной деятельности взрослого и детей и самостоятельной деятельности детей.

Решение образовательных задач в рамках первой модели осуществляется в виде организованной образовательной деятельности (*решение образовательных задач не сопряжено с одновременным выполнением педагогами функций по присмотру и уходу за детьми*), так и в виде образовательной деятельности, осуществляемой в ходе режимных моментов (*решение образовательных задач сопряжено с одновременным выполнением функций по присмотру и уходу за детьми – утренним приемом детей, прогулкой, подготовкой ко сну, организацией питания и др.*).

Образовательная деятельность реализуется через организацию различных видов детской деятельности (игровой, двигательной, познавательно-исследовательской, коммуникативной, продуктивной, музыкально-художественной, трудовой, а также чтения художественной литературы) или их интеграции с использованием разнообразных форм и методов работы, выбор которых осуществляется педагогами самостоятельно в зависимости от контингента детей, уровня освоения Программы и решения конкретных образовательных задач.

Объем самостоятельной деятельности как свободной деятельности воспитанников в условиях созданной педагогами предметно-развивающей образовательной среды по каждой образовательной области не определяется. Общий объем самостоятельной деятельности детей - 3-4 часа в день для всех возрастных групп.

В течение двух недель в сентябре (до образовательной работы) и мае (после образовательной работы) проводится комплексная психолого-педагогическая и логопедическая диагностика как адекватная форма оценивания результатов освоения ОП ДО детьми дошкольного возраста.

Учебный план составляется ежегодно с учетом нормативных правовых документов, принимается на педагогическом совете, утверждается приказом директора.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

на 2026-2027 учебный год

Образовательная область	Базовый вид деятельности	1-я младшая группа (2-3г)		2-я младшая группа (3-4г)		средняя группа (4-5л)		старшая группа(5-6л)		подготовит. группа (6-7л)	
		Обязательная (инвариантная) часть									
		<i>Продолжительность занятий</i>									
		10 мин		15 мин		20 мин		25 мин		30 мин	
		<i>Количество занятий</i>									
		неделя	год	неделя	год	неделя	год	неделя	год	неделя	год
Физическое развитие	Физическая культура в помещении	2	72	2	72	2	72	2	72	2	72
	Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни	В интеграции, во всех формах педагогической деятельности									
Познавательное развитие	Ознакомление с окружающим миром/ Ознакомление с природой	1	36	2	72	2	72	2	72	2	72
	Развитие элементарных математических представлений	1	36	1	36	1	36	2	72	2	72
	Познавательно-исследовательская деятельность/ игры с дидактическим материалом	В интеграции, во всех формах педагогической деятельности									
	Конструктивно-модельная деятельность/игры со строительным материалом	0,5	18	В интеграции (РЭМП)							
Речевое развитие	Развитие речи	1	36	1	36	1	36	1	36	2	72
	Подготовка к обучению грамоте	-	-	-	-	-	-	1	36	1	36
	Ознакомление с художественной литературой	1	36	В интеграции, во всех формах педагогической деятельности							
	Коммуникативная	В интеграции, во всех формах педагогической деятельности									
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	1	36	1	36	1	36	1	36	1	36
	Лепка	0,5	18	0,5	18	0,5	18	0,5	18	0,5	18
	Аппликация	-	-	0,5	18	0,5	18	0,5	18	0,5	18
	Музыка	2	72	2	72	2	72	2	72	2	72
Социально-коммуникативное развитие	Трудовая	В интеграции, во всех формах педагогической деятельности									
	Общение	В интеграции, во всех формах педагогической деятельности									
	Игровая	В интеграции, во всех формах педагогической деятельности									

	Всего	10	360	10	360	10	360	12	432	13	468
	Часть, формируемая участниками образовательных отношений (вариативная)										
		неделя	год	неделя	год	неделя	год	неделя	год	неделя	год
Познавательное развитие	«Моя Родина – Россия»						9		9		9
	«Функциональная грамотность»	-	-	-	-	-	-	-	-	1	36
Художественно-эстетическое развитие	Хореография	2	72	2	72	2	72	2	72	2	72
	Изо с элементами системы Монтессори	2	72	2	72	-	-	-	-	-	-
	«Песочная фантазия»	-	-	-	-	1	36	-	-	-	-
	«Чудеса своими руками»	-	-	-	-	2	72	2	72	2	72
Физическое развитие	Бассейн	-	-	-	-	1	36	1	36	1	36
Речевое развитие	Английский язык	-	-	-	-	2	72	2	72	2	72
	Всего	4	144	4	144	8	297	7	261	8	297
	ИТОГО	14	504	14	504	18	657	19	693	21	765
Дополнительное образование (не более двух кружков (по выбору) для детей 5-7 лет и не более одного кружка для детей 3-5 лет)											
		1-я младшая группа (2-3г)		2-я младшая группа (3-4г)		Средняя группа (4-5л)		Старшая группа (5-6л)		Подготовит. группа (6-7л)	
		Длительность занятий (минут)									
Образовательная область	Название деятельности	-		15		20		25		25	
		Количество занятий									
		неделя	год	неделя	год	неделя	год	неделя	год	неделя	год
Художественно-эстетическое развитие	Кружок «Волшебные кружочки»	-	-	-	-	-	-	1	36	1	36
Познавательное развитие. Развитие познавательно-исследовательской деятельности	Кружок «Эрудит»	-	-	-	-	1	36	1	36	1	36
	Кружок «Развивашка»	-	-	1	36	1	36	1	36	-	-
	Кружок «Мастерская волшебника»	-	-	-	-	-	-	1	36	1	36
	Всего	-	-	1	36	1	36	2	72	2	72
	ИТОГО	14	504	15	540	19	693	21	765	23	837