Утверждено
приказом директора
ФГБОУ «Прогимназия «Снегири»
Приказ № 80/1В от 31.08.2023

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ПРОГИМНАЗИЯ "СНЕГИРИ" УПРАВЛЕНИЯ ДЕЛАМИ ПРЕЗИДЕНТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Николаева Татьяна Николаевна, Директор
6B705CF06AE5A7B38374701C4BFA16D7
с 28.08.2023 17:46 по 20.11.2024 17:46 GMT+03:00

Режим дня
(холодный период времени)

1младшая группа

Приём, осмотр, подъем, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность в центрах активности	7.00-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.40
Второй завтрак	9.40-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка - наблюдение, игры, трудовые действия, индивидуальная работа, экспериментирования,самостоятельная деятельность	10.00-11.30
Возвращение с прогулки, пальчиковая гимнастика	11.30-12.00
подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные, гигиенические процедуры	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
ООД, занятия в кружках, индивидуальная работа, настольно-дидактические игры	15.50-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка - игры, целевые прогулки, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	16.30-18.00
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	18.00-18.20
Ужин	18.20-18.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	18.50-19.45
Второй ужин	19.45-20.15
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, ночная сказка	20.15-21.00
Ночной сон	21.00-7.30

Режим дня
(холодный период времени)

2 младшая группа

Приём, осмотр, подъем, гигиенические процедуры, игры	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Утренний круг	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.50
Второй завтрак	9.50-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка - наблюдение, игры, трудовые действия, индивидуальная работа, экспериментирования,самостоятельная деятельность	10.10-12.00
Возвращение с прогулки, пальчиковая гимнастика	12.00-12.30
подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные, гигиенические процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
ООД, занятия в кружках, индивидуальная работа, настольно-дидактические игры	15.40-16.30
Вечерний круг	16.30-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка - игры, целевые прогулки, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	16.30-18.10
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	18.10-18.30
Ужин	18.40-19.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	19.00-19.45
Второй ужин	19.45-20.15
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, ночная сказка	20.15-21.00
Ночной сон	21.00-7.30

Режим дня
(холодный период времени)

Средняя группа

Приём, осмотр, подъем, гигиенические процедуры, игры	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Утренний круг	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность деятельность	9.00-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка - наблюдение, игры, трудовые действия, индивидуальная работа, экспериментирования, самостоятельная деятельность	10.00-12.10
Возвращение с прогулки, пальчиковая гимнастика	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-13.00
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные, гигиенические процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
ООД, занятия в кружках, индивидуальная работа, настольно-дидактические игры	15.40-16.30
Вечерний круг	16.30-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка - игры, целевые прогулки, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	16.40-18.20
Подготовка к ужину, ужин	18.40-19.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	19.00-19.45
Второй ужин	19.45-20.15
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, ночная сказка	20.10-21.00
Ночной сон	21.00-7.30

Режим дня
(холодный период времени)

Старшая группа

Приём, осмотр, подъем, гигиенические процедуры, игры	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	7.50-8.00
Утренний круг	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.20-8.50
Организованная образовательная деятельность	9.00-10.35
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка – наблюдение, игры, трудовые действия, индивидуальная работа, экспериментирования, самостоятельная деятельность	10.50-12.20
Возвращение с прогулки, игры	12.20-12.35
Подготовка к обеду, обед , дежурство	12.35-13.00
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, аудиосказка, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные, гигиенические процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.35
ООД, занятия в кружках, индивидуальная работа, настольно-дидактические игры	15.40-17.10
Вечерний круг	17.10-17.25
Подготовка к прогулке, прогулка - игры, целевые прогулки, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	17.25-18.50
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	18.50-19.20
Самостоятельные игры в центрах активности, конструктивно-модельная деятельность, индивидуальная работа	19.20-20.10
Второй ужин	20.10-20.20
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, ночная сказка	20.20-21.00
Ночной сон	21.00-7.30

Режим дня
(холодный период времени)

Подготовительная к школе группа

Приём, осмотр, подъем, гигиенические процедуры, игры	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	7.50-8.00
Утренний круг	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.20-8.50
Организованная образовательная деятельность	9.00-10.35
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка – наблюдение, игры, трудовые действия, индивидуальная работа, экспериментирования, самостоятельная деятельность	10.50-12.20
Возвращение с прогулки, игры	12.20-12.35
Подготовка к обеду, обед , дежурство	12.35-13.00
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, аудиосказка, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные, гигиенические процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.35
ООД, занятия в кружках, индивидуальная работа, настольно-дидактические игры	15.40-17.10
Вечерний круг	17.10-17.25
Подготовка к прогулке, прогулка - игры, целевые прогулки, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	17.25-18.50
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	18.50-19.20
Самостоятельные игры в центрах активности, конструктивно-модельная деятельность, индивидуальная работа	19.20-20.10
Второй ужин	20.10-20.20
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, ночная сказка	20.20-21.00
Ночной сон	21.00-7.30