

Портфолио

учителя физической культуры
ФГБОУ «Прогимназии «Снегири»

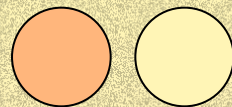
Елина Сергея Валерьевича





Мое педагогическое кредо:

**Физкультура и спорт –
ЗДОРОВЬЕ!**



Общие сведения:

Ф.И.О.	Елин Сергей Валерьевич
Дата рождения	14 сентября 1987 года
Образование	Высшее: Московский государственный открытый университет. Менеджмент организации. Профессиональная переподготовка: Московская академия профессиональных компетенций. Педагог, инструктор по физической культуре.
Место работы	ФГБОУ «Прогимназия «Снегири»
Стаж работы в учреждении	7 лет
Должность	Учитель физической культуры
Педагогический стаж	7 лет
Квалификация	1 категория

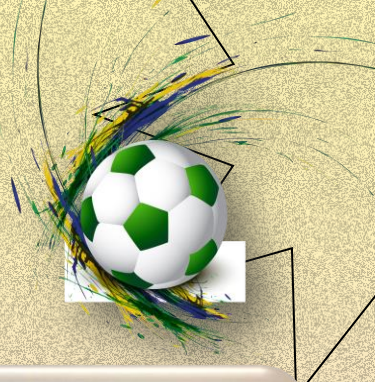
Участие в педагогических конкурсах

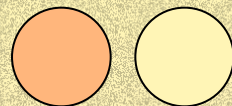


*Тестирование педагогического
мастерства в сфере физической
культуры и спорта.*

С 2019 года являюсь лицензированным тренером по футболу

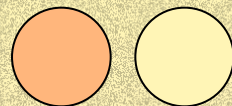
- Имею лицензию категории «С» РФС (Детско-юношеский футбол)
- Занесен в реестр тренеров Российского Футбольного Союза





Самообразование:

	Наименование курса	Обучающая организация	№ удостоверения
1.10.2025 – 3.02.2026	Адаптивная физическая культура	Московский институт профессиональной переподготовки и повышения квалификации педагогов	ПП №0125734
11.02.25 – 14.06.25	Профессиональная компетентность учителя физической культуры по ФГОС и ФОП: обязательные документы, современное оценивание и гибкие навыки.	Школа менеджера образования Акцион- МЦФЭР	
10.06.23 – 6.09.23	Организация деятельности тренера по плаванию.	Московский институт профессиональной переподготовки и повышения квалификации педагогов.	ПП №0027638
1.08.23 – 30.09.23	Применение ФОП: изменение в ООП, подготовка рабочих программ.	Школа менеджера образования Акцион- МЦФЭР	У2023306394
29.01.19-15.03.19	Тренерская лицензия категории «С»	Российский футбольный союз	№190107

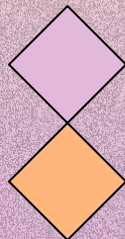


Результаты освоения обучающихся образовательной программы по итогам мониторингов

Учебные периоды	Всего обуч-ся	Из них успевают		Окончили год						Не успевают			Качество знаний по предмету
										Всего	Из них н/а		
		Кол- во	%	«5»	%	«4»	%	«3»	%	Кол-во	Кол-во	%	
2023-2024	83	82	100	83	100	0	0	0	0	0	0	0	100%
2024-2025	94	81	100	94	100	0	0	0	0	0	0	0	100%
2025-2026	108	81	100	108	100	0	0	0	0	0	0	0	100%

Участие в разработке и составлении образовательных рабочих программ.

Рабочая программа по физической культуре 1 класса	<u>Ссылка</u>
Рабочая программа по физической культуре 2 класса	<u>Ссылка</u>
Рабочая программа по физической культуре 3 класса	<u>Ссылка</u>
Рабочая программа по физической культуре 4 класса	<u>Ссылка</u>
Рабочая программа подготовки к сдаче норм ГТО	<u>Ссылка</u>
Рабочая программа «Плавание»	<u>Ссылка</u>
Программа дополнительного образования «Волейбол»	<u>Ссылка</u>
Программа дополнительного образования «Футбол»	<u>Ссылка</u>
Программа дополнительного образования «Мультимедия»	<u>Ссылка</u>



Выявление и развитие способностей обучающихся



Учащиеся Прогимназии «Снегири»
ежегодно организованно выезжают в
специализированное спортивное учреждение в г. Истра
для сдачи норм ГТО.



Реализация проекта

«НАВСТРЕЧУ ГТО»

2024/2025 учебный год

СОВРЕМЕННЫЙ КОМПЛЕКС «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ» (ГТО) —
ПОЛНОЦЕННАЯ ПРОГРАММНАЯ И НОРМАТИВНАЯ ОСНОВА ФИЗИЧЕСКОГО
ВОСПИТАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ СТРАНЫ, НАЦЕЛЕННАЯ НА РАЗВИТИЕ МАССОВОГО
СПОРТА И ОЗДОРОВЛЕНИЕ НАЦИИ.

Подготовка к ГТО

13 декабря 2024г. в рамках внеурочной деятельности «Подготовка к ГТО» учащиеся 4 класса отрабатывали основные нормативы. Ребята оттачивали технику сгибания-разгибания рук в положении лёжа и поднятие туловища из положения лежа. Высокие результаты становятся для нас хорошей традицией, и сегодня ребята это в очередной раз подтвердили.



Подготовка к ГТО

29 ноября 2024г. учащиеся 3 класса на курсе внеурочной деятельности «Подготовка к ГТО» отработали технику выполнения норматива «Челночный бег» в игровой форме. Челночный бег 3*10 - один из обязательных нормативов Всероссийского комплекса ГТО. Во время соревнований ребята показали высокий уровень координации и скорости.



Подготовка к ГТО

24 декабря 2024г. в целях формирования физических качеств, двигательных умений и навыков обучающихся с помощью эстафет и подвижных игр учитель физической культуры Елин Сергей Валерьевич провел открытый урок по теме «Гимнастические эстафеты». Занятие проводилось с второклассниками. В ходе урока преподаватель объяснял и корректировал технику выполнения упражнений, была организована разминка, комплекс общеразвивающих упражнений, эстафеты "Пролезть в прорубь", "Кувырок", "Чехарда" и многие другие. Обучающиеся с увлечением выполняли предложенные задания и принимали активное участие на всех этапах занятия. И самое главное - школьники получили огромное удовольствие от интересного урока.



26 декабря 2024г.



Учащиеся 1-4 классов приняли участие в сдаче норм ГТО в "Арена - Истра". Дети сдавали нормативы по нескольким испытаниям: челночный бег, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, бег, поднимание туловища из положения лёжа на спине и т д... Наши школьники достойно выполнили задания и ждут заслуженные знаки отличия ГТО.



Подведение итогов



10 марта 2025 на традиционной линейке в школьном отделении директор Прогимназии Николаева Т. Н. вручила дипломы победителям олимпиад и наградила медалями и знаками ГТО спортсменов.



3 июня 2025г.



Воспитанники дошкольного отделения ФГБОУ "Прогимназия" Снегири" впервые приняли участие в сдаче норм ГТО в "Арена-Истра". В тестовом режиме выполнили 5 нормативов (бег 30м, шестиминутный бег, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, метание теннисного мяча в цель, дистанция 5 м) Всероссийского физкультурно- спортивного комплекса ГТО в возрастной категории 6-7 лет (1 степень). Наши дошколята достойно выполнили задания и ждут заслуженные знаки отличия ГТО.



Выявление и развитие способностей обучающихся



Все участники выполнили тестирования и получили значки ГТО.

90% - золотой знак.

9% - серебряный знак.

1% - бронзовый знак.

Реализация проекта

«НАВСТРЕЧУ ГТО»

2025/2026 учебный год

СОВРЕМЕННЫЙ КОМПЛЕКС «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ» (ГТО) —
ПОЛНОЦЕННАЯ ПРОГРАММНАЯ И НОРМАТИВНАЯ ОСНОВА ФИЗИЧЕСКОГО
ВОСПИТАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ СТРАНЫ, НАЦЕЛЕННАЯ НА РАЗВИТИЕ МАССОВОГО
СПОРТА И ОЗДОРОВЛЕНИЕ НАЦИИ.

Подготовка к ГТО

В рамках общеобразовательной программы и внеурочной деятельности дети в течении учебного года готовятся к сдаче общероссийских норм ГТО:

- * Ежедневные зарядки
- * Курс внеурочно деятельности «Подготовка к ГТО»
- * Спортивные праздники и внутрешкольные соревнования



Подготовка к ГТО

Кросс нации — самое массовое спортивное мероприятие на территории Российской Федерации. Проводится с 2004 года.

Основная цель «Кросса нации» — это пропаганда здорового образа жизни и привлечение граждан России к занятиям физической культурой.

Накануне Всероссийского "Кросса Нации" в рамках Недели спорта в Прогимназии "Снегири" отделении состоялось мероприятие, на котором дети показали всю ловкость, силу, выносливость, взаимоподдержку.

Молодцы! Так держать! Вперёд и вперёд!!!



Подготовка к ГТО

15 октября 2025 во втором классе прошёл открытый урок по физкультуре "Координационные упражнения".

Целью урока было развитие координационных способностей, формирование физических качеств, двигательных умений и навыков с помощью эстафет и подвижных игр.

Школьники показали умение работать в команде, умение выполнять важные навыки, умение выполнять задания по сигналу учителя и преодолевать трудности.

Дети проявили дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленной цели.



Подготовка к ГТО

В школьном отделении Прогимназии в честь окончания учебного модуля и начала каникул состоялся первый турнир по пионерболу. Цикл этих спортивных мероприятий продлится до конца учебного года. Традиционно он будет проходить в последний учебный день перед каникулами.



18 декабря 2025г.



Сегодня учащиеся Прогимназии «Снегири» посетили город Истра, чтобы сдать нормативы норм ГТО. Всего в спортивном мероприятии приняли участие 10 ребят.

Эта уже стало хорошей традицией заканчивать календарный год высокими спортивными показателями, и этот декабрь не стал исключением - все ребята сдали нормативы на золотой значок.



22 декабря 2025г.



На традиционной линейке в школьном отделении наградили золотыми и серебряными значками ГТО наших ребят, кто достойно справился с нормативами. Также вручили кубки и дипломы нашим спортсменам, кто побеждает на различного рода турнирах.

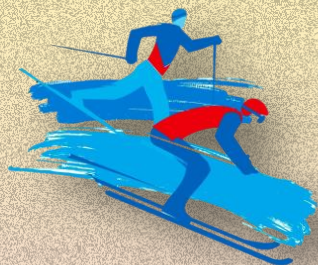


Подготовка к ГТО

5 февраля 2026г. в Прогимназии прошла беседа на тему: «Зимние виды спорта». Ребята познакомились с историей возникновения различных зимних дисциплин, от лыжных гонок и фигурного катания до хоккея и сноубординга. Обсуждались правила, экипировка и известные спортсмены, прославившие свои страны на зимних Олимпиадах.



Личный вклад в повышение качества образования



13 февраля 2026г. ученики Прогимназии «Снегири» участвовали в традиционных соревнованиях по лыжам «Лыжня России». Ребята соревновались друг с другом на специально оборудованном лыжном маршруте возле школы с подъёмами и спусками, используя все виды ходьбы на лыжах. На соревнованиях царила атмосфера настоящего спортивного праздника.

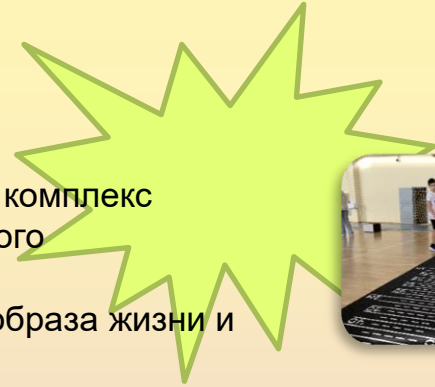


19 марта 2026г.

Сегодня ученики прогимназии «Снегири» отправились в спортивный комплекс «Арена-Истра» города Истры, чтобы пройти испытания Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне». Это событие позволяет нашим детям осознать важность здорового образа жизни и развивать личные качества.

Выполнены обязательные тесты: бег (1000 метров, 30 метров, челночный), отжимания, прыжки в длину, метание мяча на дальность.

Все ребята показали отличные результаты в тестовых заданиях, демонстрируя свою физическую подготовку и целеустремлённость.



Подготовка к ГТО

3 апреля 2026г. в школьном отделении, традиционно, в конце учебного модуля прошла игра в пионербол.

Игра команд 1-2 классов и 3-4 классов, прекрасно развивая ловкость и внимательность, в очередной раз научила ребят взаимодействовать в команде и приходить друг другу на выручку.



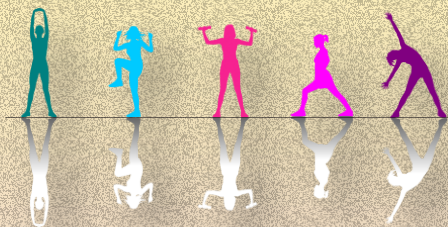
26 мая 2026г.



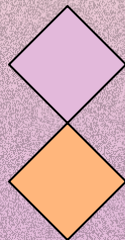
Наши ребята совершили яркое спортивное достижение! Они посетили спортивный комплекс "Арена-Истра", где приняли участие в сдаче норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО). Особенностью сегодняшнего мероприятия стало то, что в нем принимали участие ребята из дошкольного и школьного отделения и абсолютно все участники продемонстрировали высокие спортивные показатели и заслуженно выполнили нормативы на золотые значки ГТО.



Личный вклад в повышение качества образования



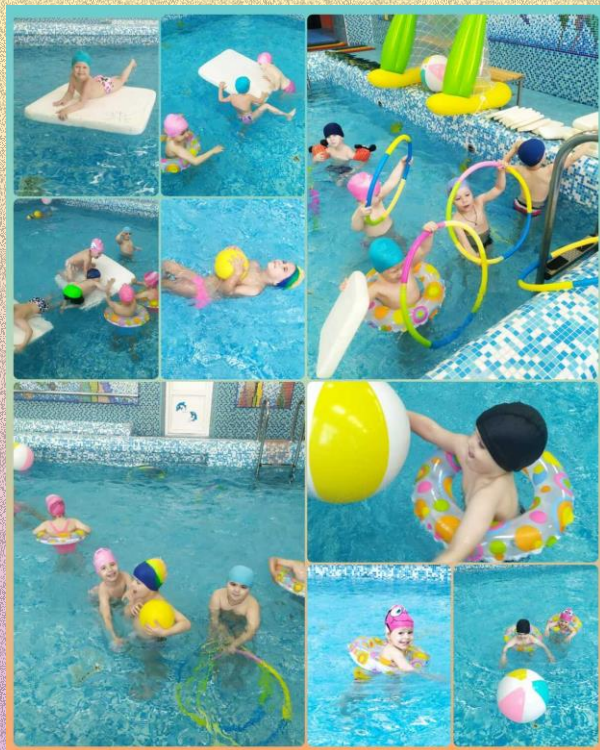
Каждое учебное утро начинается с общешкольной зарядки.



Личный вклад в повышение качества образования

Занятия в БАССЕЙНЕ

- Обучение плаванию
- Закаливающие процедуры
- Подвижные игры на воде
- Праздники на воде



Личный вклад в повышение качества образования

Являюсь тренером школьной команды по волейболу.



Личный вклад в повышение качества образования

Спортивные праздники и дни здоровья

В программах – эстафеты, закаливающие процедуры в бассейне, физкультминутки, спортивные и подвижные игры и другое.



Личный вклад в повышение качества образования

Работа с родителями

Совместные спортивные праздники и соревнования.



Подведение итогов

Торжественная линейка, посвященная окончанию учебного года, — это яркое и трогательное событие, подводящее итоги. Сегодня 28 мая 2026г. директор Прогимназии Николаева Т. Н. подвела итог этого успешного учебного года, отметила отличников, лидеров класса, спортсменов и т.д. Главной изюминкой мероприятия стала церемония вручения дипломов по индивидуальным номинациям, которая позволила отметить таланты и личные качества каждого школьника. Никто не остался незамеченным!



Личный вклад в повышение качества образования



Спасибо за внимание!

