

КИНЕЗИОЛОГИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ





В дошкольном отделении Прогимназии состоялись родительские собрания. На общей встрече со всеми родителями директор Николаева Т.Н. обозначила направления работы на год, рассказала о реализации множества проектов, о взаимодействии школьного и дошкольного отделений, о нововведениях, о скором начале функционирования интерактивного кабинета и о многом другом. Было акцентировано внимание на важности работы по сохранению и укреплению здоровья детей, в связи с чем необходимо объединение усилий детского сада и семьи, недопущение случаев приема детей с признаками заболеваний в детский сад. Логопед Ренжина Д.Н. рассказала о новом направлении деятельности - "Движение и речь". Общее родительское собрание прошло в форме открытого диалога, в ходе которого родители имели возможность получить полную информацию по интересующим их вопросам. Все участники родительского собрания высказали удовлетворенность от общения.



12 сентября 2025 г.



Сибборд - это балансирующая доска, которая предназначена для развития координации, равновесия и общей физической активности.

Сибборд особенно полезен при профилактике плоскостопия и нарушений осанки;- стимуляция внимания и концентрации - удержание баланса требует сосредоточенности;- развитие уверенности в себе - преодоление трудностей при выполнении упражнений на сибборде помогает ребенку поверить в свои силы, повышает самооценку и формирует установку на успех.

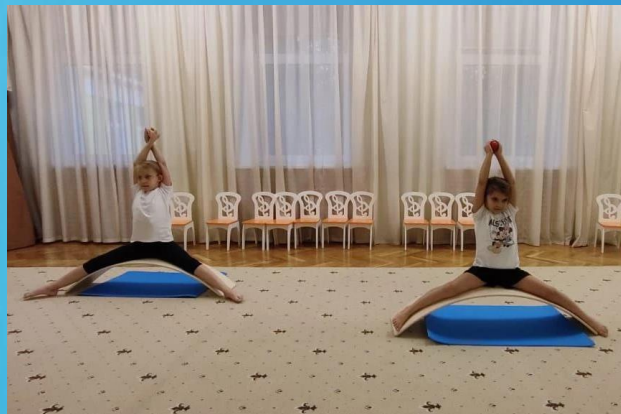


12 сентября 2025 г.



Использование на занятиях "Сибборд-фитнес" инновационного нестандартного оборудования: сибборда и кинезиомячей стимулирует межполушарное развитие, увеличивает концентрацию и удержание внимания, развивает зрительно- моторную координацию, укрепляет вестибулярный аппарат.

Сибборд используется для стимуляции мозжечка, который отвечает за координацию движений, равновесие и мышечный тонус. Кинезиомячи укрепляют мышцы рук, ног, глаз, мышечный корсет. Регулярные упражнения формируют ровную осанку, повышают ловкость, способствуют хорошей растяжке, дают хорошую физическую нагрузку.



01 октября 2025 г.



В дошкольном отделении
Прогимназии состоялся
спортивный праздник "Папа может
все!", посвященный Дню отца,
который отмечается во всем мире.
Соревнования включали в себя
эстафеты на спортивном
тренажёре - координационная
лестница. Каждое испытание было
интересным и увлекательным.



28 октября 2025 г.



Занятие физической культурой - это важная ступень в развитии жизнедеятельности ребенка в возрасте 2-3 лет. В этом возрасте дети только учатся элементарным навыкам, таким как хождение по узкой дорожке, перешагивание и прыжки через предметы. Хорошо проходят занятия, проведенные в форме круговой тренировки. Во время движения по кругу дети выполняют различные упражнения: ходьба по узкой дорожке и координационной лестнице с перешагиванием через перекладины, прокатывание мяча по узкой дорожке.



29 октября 2025 г.



Упражнения с межполушарными досками в кружке "Движение и речь" – это эффективный инструмент для развития когнитивных функций, внимания и координации. Занятия с ними способствуют синхронизации работы левого и правого полушарий мозга, что напрямую влияет на улучшение речи, памяти и мышления.

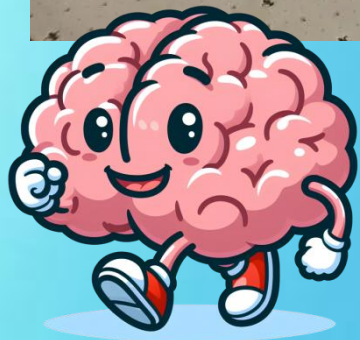


31 октября 2025 г.



В рамках проекта "Моя Родина - Россия" прошло занятие по физической культуре на тему: "Богатыри" с использованием нестандартного оборудования "Сибборд".

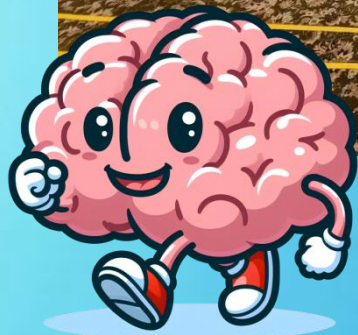
Сибборд используется для стимуляции мозжечка, который отвечает за координацию движений, равновесие и мышечный тонус.



21 ноября 2025 г.



Во второй младшей группе
прошло открытое игровое занятие
по физкультуре с использованием
координационной лестницы.
Цель: создавая предметно-
игровую среду, воспитывать у
детей любовь к движениям.



14 января 2026 г.



Кружок "Движение и речь" - это уникальная платформа, где малыши из Прогимназии "Снегири" в игровой форме развивают общую и мелкую моторику, координацию и речевые навыки. Через ритмичные игры и упражнения на координацию движений происходит стимуляция речевых центров мозга. Этот подход особенно эффективен для детей раннего возраста.



14 января 2026 г.



Кинезиологические упражнения с мячом на Сибборде (балансирующей доске) - это эффективный метод нейрокоррекции, сочетающий мозжечковую стимуляцию с развитием межполушарного взаимодействия.

Мозжечковая стимуляция: активная работа мозга, улучшающая память;

Межполушарное развитие: синхронизация работы правого и левого полушарий через перекрестные движения (перекладывание);

Координация и баланс: удержание равновесия на сибборде развивает вестибулярный аппарат и крупную моторику;

Когнитивный рост: повышается способность концентрироваться и переключаться между задачами.



30 января 2026 г.



20 февраля 2026 Кружок «Движение и речь» создан специально для самых маленьких исследователей мира. Мы верим, что гармоничное развитие ребенка — это прежде всего связь между его движениями и речью, а также вниманием к каждой детали. Именно поэтому в основе наших занятий лежит комплексный подход, затрагивающий как крупные, так и мелкие движения. Особое внимание мы уделяем развитию мелкой моторики. Этот аспект играет ключевую роль в формировании речевых центров, а также

в подготовке руки к письму в будущем. Игры с пинцетами и помпонами требуют от малышек максимальной концентрации и точности, что, в свою очередь, способствует развитию усидчивости и терпения.

Работая двумя руками мы развиваем симметричные движения, помогаем мозгу ребенка работать более эффективно, улучшая взаимодействие между его полушариями.



20 февраля 2026 г.

27 февраля Сибирский Борд!!! На сегодняшний день- это самый востребованный на российском рынке тренажер-балансир! У детей он применяется для развития координации и укрепления опорно-двигательного аппарата (мышц спины, плечевого и шейного отделов, ног, рук, кисти), для развития внимания и мышления. Детям очень нравится раскачиваться на борде, принимать различные положения. Сибирский борд - это уникальное оборудование, которое может сделать любое занятие интересным и разнообразным.



27 февраля 2026 г.



Кинезиологические мячи, на первый взгляд, простые инструменты, которые открывают двери к комплексному развитию, затрагивая не только речевой аппарат, но и мозг в целом. Занятия с такими мячами, особенно в дошкольном и младшем школьном возрасте, становятся настоящим прорывом в работе над речью. Это не просто игра, а продуманная методика, направленная на развитие речи, улучшение координации движений и, что немаловажно, на исправление ошибок, часто встречающихся при письме. Улучшая сенсомоторные навыки через работу с мячом, ребенок становится более внимательным к мелким деталям, что снижает вероятность ошибок, связанных с нечетким произношением или плохой координацией.



05 марта 2026 г.

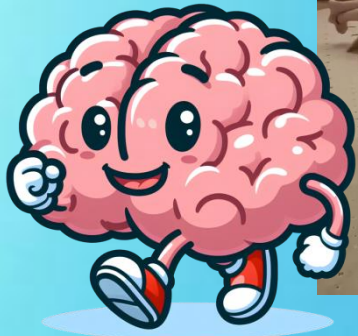
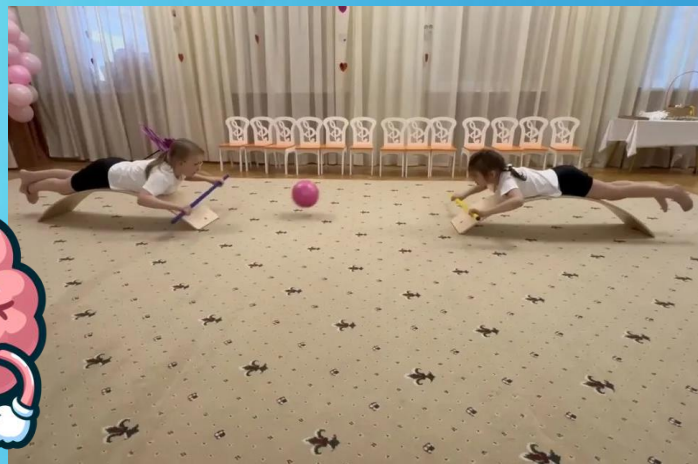
11 марта в стенах "Прогимназии" Снегири" состоялось не просто занятие, а настоящее лингвистическое приключение – открытое логопедическое занятие лексико-грамматической направленности под названием "Путешествие в Дагестан". С первых минут дети окунулись в атмосферу увлекательного познания, отправившись в захватывающий полет на парашюте. Этот виртуальный полет стал отправной точкой для знакомства с неповторимыми красотами республики Дагестан. Занятие было построено таким образом, чтобы ненавязчиво стимулировать развитие грамматического строя речи у детей, умения образовывать новые слова и правильно использовать предлоги. Особое внимание уделялось целостному развитию ребенка, охватывая как когнитивные, так и моторные аспекты. Одним из ключевых направлений является межполушарное взаимодействие, ведь именно оно служит фундаментом для успешного обучения. На протяжении всего нашего "Путешествия" развивалась трогательная история, в которой дети смогли проявить свою заботу и эмпатию. Им предстояло помочь маленькому воробью Чифу найти его сестренку – редкую водную птицу Оляпку. Это задание позволило не только закрепить усвоенные лексические единицы, но и почувствовать себя настоящими героями, совершающими добрые дела. Таким образом, игра, путешествие и познание слились воедино, сделав этот день незабываемым и полезным для каждого ребенка.



11 марта 2026 г.



Сибирский борд (Сибборд)- это изогнутая балансировочная доска-тренажер, которая используется для развития координации (ребенок балансирует в попытках удержать равновесие), укрепления опорно-двигательного аппарата (упражнения помогают улучшить осанку, развивать гибкость и ловкость), стимуляции мозжечка (улучшает концентрацию, память, помогает формировать новые нейронные связи). Упражнения в парах позволяют создать контакт между детьми, научить слаженно выполнять задания, ориентироваться в пространстве и понимать, как тело движется относительно окружающих объектов.



12 марта 2026 г.



Сибборд – это инновационный подход в детском фитнесе, который завоевал популярность. Дети выполняют различные упражнения, такие как прыжки, повороты и балансирование на специальной доске. Благодаря этому укрепляются не только основные группы мышц ребенка, но также улучшается работа сердечно-сосудистой системы, развивается чувство равновесия и координации движений. Занятия малыми группами помогают быстрее усваивать материал, способствуют эмоциональному комфорту детей. Регулярные занятия сиббордом развивают выносливость, ловкость и уверенность в своих силах. Это отличная возможность укрепить здоровье и заложить основу для активного образа жизни уже с раннего возраста.

23 марта 2026 г.

На этой неделе педагоги Прогимназии "Снегири" приняли участие в Фестивале педагогических идей - 2026, который проходил на базе ФГБОУ СОШ 1699 УДП РФ. Этот фестиваль - площадка для профессионального общения, обмена опытом и творческими идеями. В современном мире особенно важно постоянно учиться, развиваться и быть открытым новым профессиональным вызовам. Большое количество участников и слушателей из подведомственных учреждений делились опытом своей работы. Учитель - логопед Прогимназии Ренжина Д. Н. выступила на этом фестивале с темой: "Влияние кинезиологических упражнений на речевое развитие детей младшего и среднего дошкольного возраста. Опыт работы по авторской программе дополнительного образования "Движение и речь", а Суворина И. Н. рассказала участникам мероприятия о формировании читательской грамотности в учебной и внеурочной деятельности при реализации образовательных проектов в ФГБОУ "Прогимназия " Снегири". Педагоги дошкольного отделения посетили ряд сессий и мастер-классов, обогатив свой опыт новыми элементами. Доклады наших педагогов получили высокую оценку от всех присутствующих, заинтересовали коллег из других учреждений. Выступления признали успешными, полезными и запоминающимися. Фестиваль стал источником вдохновения, полезных знаний и профессионального сотрудничества. 2026 г.



03 июня 2026 г.